

HEARTBEAT

Chorégraphe : Montse Moscardo & David Villellas (Janvier 2025)

Description : Intermediate, 32 Count, 4 Wall

Musique : Heartbeat (James Barker Band) (98 Bpm)

CD : Ahead Of Our Time (2023)

SECT 1 : TOUCH SIDE/ BESIDE/ SIDE, STEP TOGETHER, TOUCH DIAG FWD, STEP TOGETHER, TOUCH G+HEEL FWD, HOOK BEHIND, WEAVE TO R, LARGE STEP SIDE, SLIDE, STOMP UP, STOMP FWD

1&2& Toucher pointe pied droit à droite, toucher pointe pied droit à côté du pied gauche, toucher pointe pied droit à droite, assembler pied droit à côté du pied gauche

3&4& Toucher pointe pied gauche devant diagonale gauche, assembler pied gauche, toucher talon droit devant, plier jambe droite en arrière

5&6& Écart pied droit, croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit

7&8& Écart pied droit (**grand pas**), glisser pied gauche en direction du pied droit, frapper pied gauche (**sans le poser**) à côté du pied droit, frapper pied gauche vers l'avant

SECT 2 : ROCKING CHAIR, KICK FWD X2, STEP BACK, LARGE STEP SIDE, SLIDE, STOMP UP, STOMP FWD

1&2& Avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche, reculer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche

3&4& Petit coup de pied droit 2 fois vers l'avant, reculer pied droit, pause

5-6-7 Écart pied gauche, glisser pied droit en direction du pied gauche (sur 2 comptes)

8& Frapper pied droit (**sans le poser**) à côté du pied gauche, frapper pied droit vers l'avant

Restart : au 3^{ème} mur

SECT 4 : SWIVEL HEELS TO R X2, ¼ TURN R & SAILOR STEP, WALK (L, R, L), MAMBO FWD

1&2& Pivoter les talons à droite, retour au centre, pivoter les talons à droite, retour au centre

3&4 En pivotant ¼ de tour à droite croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, avancer pied droit (3 :00)

5&6 Avancer pied gauche, avancer pied droit, avancer pied gauche

7&8 Avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied gauche, reculer pied droit

½ TURN L & ROCK FWD, ½ TURN L & ROCK FWD, STEP LOCK STEP BACK, ½ TURN R & MAMBO FWD, ROCK BACK, STOMP TOGETHER, STOMP FWD

1&2& En pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit (9:00), en pivotant ½ tour à gauche avancer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit (3:00)

3&4 Reculer pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche

5&6 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit, reculer pied droit (9:00)

7&8& Reculer pied gauche (**Rock**), retour poids du corps sur pied droit, frapper pied gauche à côté du pied droit, frapper pied gauche vers l'avant

REPEAT

RESTART Au 3ème mur, après la 2ème section
